

Gwahoddiad i lansiad cyfrol newydd Hoff Adnodau'r Cymry

Ddydd Llun, 24 Mawrth, bydd cyfrol newydd yn cael ei lansio sy'n rhannu hoff adnodau 60 o Gymry adnabyddus, a'u rhesymau dros ddewis yr adnodau hynny. Casglwyd y cyfraniadau gan Beti-Wyn James, a diolch iddi am ei gwaith yn golygu'r gyfrol.

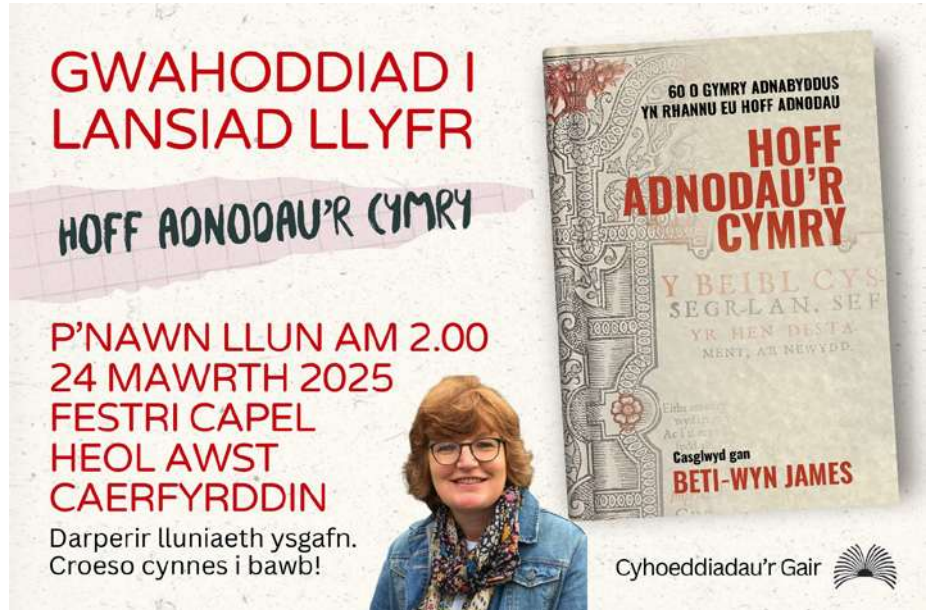
Meddai'r golygydd: 'Braint o'r mwyaf oedd derbyn y gwahoddiad i gasglu cyfraniadau ar gyfer y gyfrol hon. Cefais gryn flas ar gasglu cyfraniadau gwerthfawr ar gyfer cyfrol *Yr Alwad* ychydig flynyddoedd yn ôl. Hoffwn ddiolch o waelod calon i bob cyfrannwr sydd wedi ymateb i'm gwahoddiad ac wedi rhoi amser nid yn unig i ddewis adnod ond hefyd i weu profiadau personol – o'r dwys i'r digri – i mewn i'r ysgrifau hyn. Y canlyniad yw bod gennym yma glytwaith diddorol a gwerthfawr o brofiadau yn seiliedig ar adnodau o'r Beibl.

'Cyfeiria sawl cyfrannwr at yr arfer o "ddweud adnod" yn yr oedfa pan oeddent yn blant. Roedd hi'n ben tost i ambell riant ar nos Sadwrn wrth geisio cael eu plentyn i gofio'r adnod, ac yn fwy o bentost i ambell blentyn i'w chofio wedi cyrraedd y sedd fawr y bore canlynol! Ond rwy'n siŵr y gwnewch gytuno bod yr adnodau a ddysgwyd gennym pan oeddem yn blant wedi aros yn y cof, a phrofiadau bywyd dan arweiniad Duw wedi goleuo ein meddwl a'n calon i ddeall yr adnodau yn well wrth i ni dyfu'n hŷn. Diolch am gyfoeth Gair Duw ac am ei fod yn dal i'n cyffroi a'n hysbrydoli.'

Isod ceir dewis Beti-Wyn ei hun:

'Aros gyda ni, oherwydd y mae hi'n nosi.'
(Luc 24:29)

Un o blant Cwm Tawe yw Beti-Wyn. Bu'n gweinidogaethu yn y Tabernacl, y Barri, am rai blynyddoedd cyn symud i'r gorllewin, a derbyn galwad i fod yn weinidog ar ofalaeth y Priordy, Cana a Bancyfelin. Eleni, ffurfiwyd gofalaeth newydd o dan ei gweinidogaeth, sef Gofalaeth Caerfyrddin a Bancyfelin. Mae'n Gyn-lywydd Undeb yr Annibynwyr, yn awdur ac yn gyfrannwr cyson i raglenni radio a theledu. Enillodd radd Meistr o Goleg y Brifysgol Caerdydd a Choleg Bedyddwyr Cymru am ei hymchwili i effaith Covid 19 ar fywyd yr eglwysi. Mae'n darlledu oedfa ddigidol bob bore Sul ers y cyfnod clo. Hi yw Arwyddfardd presennol Gorsedd Cymru. Mae'n fam i Elin a Sara.



Ei hoff adnod

Mae'r hanes am y ddau yn cerdded y ffordd o Jerwsalem i Emaus, i mi, gyda'r pryderferthaf o storïau yn y Testament Newydd. Daw'r Crist Atgyfodedig at y ddau a oedd yn cerdded y ffordd, a hwythau heb ei 'nabod. Ond wrth agosáu at y pentref, meddent wrth Iesu, gan bwyso arno, 'Aros gyda ni, oherwydd y mae hi'n nosi.' Canlyniad yr 'aros' gyda nhw oedd iddynt ddod i 'nabod Iesu dros bryd o fwyd, wrth iddo dorri bara. Na, nid corff mewn bedd oedd Iesu, ond Gwaredwr Atgyfodedig a buddugoliaethus.

Y mae rhai yn honni eu bod wedi cerdded ffordd Damascus, ac wedi dod i adnabyddiaeth o Iesu mewn moment ddramatig fel Saul gynt. Ond cofiwn fod modd cerdded ffordd Emaus yn ogystal â ffordd Damascus. Ffordd Emaus yw'r ffordd a gerddais i, ac rwy'n gobeithio fy mod yn dal i'w cherdded heddiw wrth geisio byw yn agos at Iesu a dod i adnabyddiaeth ddyfnach ohono o ddydd i ddydd.

Oherwydd fy hoffter o'r stori hon, rwyf wedi cael fy nenu at eraill sy'n rhannu'r un hoffter â mi am yr hanes. Mae'r stori hon wedi ysbrydoli nid yn unig pregethwyr ond hefyd beirdd, cerddorion ac artistiaid. Ymhlith yr artistiaid mae Rembrandt a beintiodd lun o Iesu yn torri'r bara yn Emaus.

Bu'r sefyllfa echrydus yn Wcráin yn ofid mawr i bawb dros y ddwy flynedd diwethaf. Rydym wedi bod yn ymateb i'r

sefyllfa druenus honno mewn gweddi, ac mewn ffyrdd ymarferol hefyd yn ôl ein gallu. Wrth fodio drwy dudalennau'r we un diwrnod, fe sylweddolais fod un ffordd arall bosib o gefnogi pobl Wcráin, a hynny oedd drwy brynu eu gwaith celf. Llawenydd i mi oedd dod ar draws gwaith yr artist Ivanka Demchuk o Wcráin. Llwyddais i brynu darn o'i gwaith, sef darlun yn dehongli yn ei ffordd ei hun stori'r ddau yn cerdded i Emaus ac yn cwrdd â Iesu. Mae iddo le parchus ar wal ein 'stafell fwyta. Mae'r darlun yn dweud dau beth wrthyf: yn gyntaf, bod angen cofio'n gyson yn ein gweddïau am Wcráin, Gaza a mannau eraill lle mae rhyfel ofnadwy ac yn ail, i gofio mai Crist byw a buddugoliaethus yw'n Crist ni.

Rheswm arall am y dewis o adnod yw oherwydd bod gen i glip fideo ar fy nghyfrifiadur o'n merched ni, Elin a Sara, yn canu emyn yn rhan o gôr merched Ysgol Gyfun Gymraeg Bro Myrddin ar lan bedd Hedd Wyn. Mae'r datganiad digyfeiliant o'r emyn yn wefreiddiol ac mae'n dal i yrru ias i lawr fy nghefn bob tro y byddaf yn gwrando arno. Yr emyn? 'O aros gyda mi, y mae'n hwyrhau', cyfiethiad Lewis Edwards o'r emyn godidog 'Abide with me'.

Gwahodd Iesu i'w cartref a wnaeth y disgyblion wedi cyrraedd Emaus gan ei bod yn nosi. Gwahodd Iesu i gartref ein calonnau a wna'r Cristion, yn ysicrwydd y bydd ef yn oleuni i ni pan ddaw profiadau o dywyllwch i'n hamgylchynu. Y daith o Jerwsalem i Emaus. Ond nid ffordd i'w thrafod yw hon, ond ffordd i'w cherdded.