

Gweithredu a Gweddio gydol y Grawys

12

Dydd Gwener, Mawrth 12^{ed}

Gweithred: Beth am ffonio cymydog am sgwrs heddiw?

Gweddi: Gweddiwch dros bawb fydd yn derbyn y brechlyn yr wythnos yma, yn enwedig y rhai sy'n bryderus.

13

Dydd Sadwrn, Mawrth 13^{eg}

Gweithred: Gwnewch adduned i brynu rhywbeth i gymydog pan fyddwch yn siopa nesa.

Gweddi: Gweddiwch dros bawb sy'n ei chael hi'n anodd ar benwythnos oherwydd y cyfyngiadau cymdeithasol.

14

Dydd Sul, Mawrth 14^{eg}

Gweithred: Darllenwch bennod 22 o Efengyl Mathew i baratoi ar gyfer yr Wythnos Fawr.

Gweddi: Gweddiwch dros bawb fydd yn cynnal ysgol Sul heddiw, boed mewn capel neu dros y we.

15

Dydd Llun, Mawrth 15^{fed}

Gweithred: Postiwch gerdyn gyda gair o anogaeth i rywun sy'n byw ar ei ben / ei phen ei hun.

Gweddi: Gweddiwch dros bawb sy'n wynebu wythnos arall heriol yn y gwaith.

16

Dydd Mawrth, Mawrth 16^{eg}

Gweithred: Rhannwch neu prynwch dusw o flodau i'w roi i rywun heddiw.

Gweddi: Gweddiwch dros holl staff y Gwasanaeth Iechyd yng nghyfnod y Covid-19.

17

Dydd Mercher, Mawrth 17^{eg}

Gweithred: Os byddwch yn mynd am dro, beth am wneud ychydig o waith tacluso a llunau ar eich taith?

Gweddi: Gweddiwch dros bawb sy'n gweithio mewn ysgol yn y cyfnod anodd yma.

18

Dydd Iau, Mawrth 18^{fed}

Gweithred: Beth am roi rhodd i elusen heddiw? Mae modd gwneud hyn yn hawdd ar lein.

Gweddi: Gweddiwch dros y rhai hynny sy'n byw yn bell o adre, nad ydynt yn medru gweld eu teuluoedd ar hyn o bryd.



Newyddion lleol o'r eglwysi

Rydym yn awyddus iawn i gynnwys newyddion o'r eglwysi lleol: digwyddiadau, symudiadau, teyrngedau byr, llongyfarchiadau a dymuniadau gorau. Gyrrwch eich newyddion at y golygydd newyddion eglwysi, Aled Davies at aled@cennad.cymru

Cyflwyno'r Golygyddion

Huw Powell-Davies



Fel arfer, byddaf yn cael fy adnabod fel gŵr Nan! Mae'r ddau ohonom wedi bod yn cydweinigogaethu yma yn Sir y Fflint ac wedi byw yn yr Wyddgrug ar hyd y ganrif hon. Mae gennym dri o blant: Robin, Miriam ac Obed, a dau ohonynt yn briod bellach.

Yn wreiddiol o Wyddelwern yn yr hen Sir Feirionnydd, fe gefais fy magu ar fferm yno cyn symud i ddilyn cwrs yn y coleg yn Aberystwyth a gweithio yno am ychydig. Bûm yn is-warden yng Nghanolfan Plant ac Ieuenctid y Presbyteriaid yng Ngholeg y Bala am gyfnod a hyfforddi ar gyfer y weinidogaeth yr un pryd. Mae gen i ddiddordeb yn hanes yr eglwys, ei chenhadaeth a'i llenyddiaeth.

Mae gennym ni ardd a rhandir sydd bob amser angen mwy o sylw. Mae gennym ni gi hefyd - Pero, sy'n mynnu mynd â ni allan am dro mor aml â phosibl hyd lwybrau'r ardal.

Ers 2016 bûm yn olygydd ar y tudalennau yr oedd y cylchgronau enwadol Cymraeg yn eu rhannu yn y Pedair Tudalen, ac rwy'n falch o gael parhau i fod yn gyfrifol am yr elfen drawsennadol honno yn *Cenn@d* a chael gweithio'n agosach gyda'r tîm golygyddol cyfan.

Aled Davies



Mae fy ngwreiddiau ym mhentref Llanllwni, yn Sir Gaerfyrddin, ac rwy'n un o blant eglwys Aberduar. Fe'm hyfforddwyd ym Mangor i fod yn weinidog, a dechreuais weinidogaethu ym Mhontrhydfendigaid yn 1988. Ers 1992 rwyf mewn gofalaeth bro ran-amser, yn ardal Chwillog, Eifionydd, i dri enwad gwahanol (Annibynwyr, Bedyddwyr a Phresbyteriaid), ac yn Ysgrifennydd Cymanfa Bedyddwyr Arfon. Cefais fy mhenodi gan Gyngor yr Ysgolion Sul yn 1989 fel Swyddog Datblygu Gogledd Cymru; yna fe fues i'n Ysgrifennydd Cyffredinol y Cyngor am ddegawd, a bellach rwy'n Gyfarwyddwr y gwaith ers 2006. Rwyf hefyd yn Gyfarwyddwr Cyhoeddiadau'r Gair ers ei sefydlu yn 1992.

Mae fy niddordeb mewn gwaith plant yn ymestyn y tu allan i Gymru, ac rwy'n un o gyfarwyddwyr cwmni Roots for Churches, sy'n cynhyrchu cylchgronau dysgu ac addoli ar gyfer yr eglwys. Rwyf hefyd yn cynrychioli Cymru ar fwrdd rheoli Rhwydwaith Gwaith Plant Eglwysi Ynghyd ym Mhrydain ac Iwerddon a Rhwydwaith Addysg Ewropeaidd ECCE.

Bûm yn olygydd *Cristion* am bum mlynedd ac yn brif olygydd *Seren Cymru* am 15 mlynedd, a bellach yn edrych ymlaen at gael cydweithio fel aelod o dîm golygyddol *Cenn@d*.

Rwy'n byw yn Chwillog ers dros 20 mlynedd ac yn briod â Delyth Wyn. Mae gennym ddau o blant, sef Gruffydd a Llio, a merch yng nghyfraith, sef Eleri. Ymhlith fy niddordebau mae cefnogi'r Elyrch sy'n chwarae yn stadiwm y Liberty, gwyllo rasio Fformiwlâ Un ac, fel mab i arwerthwr, rwy'n mwynhau chwarae rhan 'arwerthwr' o dro i dro, drwy gynnal ambell arwerthiant i godi arian at elusennau.

ADNABOD

CYMERIADAU'R TESTAMENT NEWYDD

ACTAU'R APOSTOLION

Cyfes o astudiaethau Beiblaidd ar gyfer y cartref neu grŵp gan y Parch. Denzil I. John

Mae testun a chyflwyniad fideo o'r deunydd hwn ar gael ar wefan y Cyngor Ysgolion Sul:
www.ysgolsul.com/?page_id=804

Gwers 36 – Haelioni Poplius

Gweddi

Nefol Dad, yr hwn wyt yn llond pob lle, yn pontio pobloedd o bob cefndir, cenedl ac iaith, helpa ni i weld angen eraill a chlywed eu cri. Maddau i ni am bob arwydd hunanol a phob amharodrwydd i geisio cefnogi'r anghenus yn lleol ac yn fyd-eang. Amen.

Darllen

Actau 28:1–15

Cyflwyniad

Bu'r daith i Rufain yn llawn helyntion, ond mae Luc yn defnyddio'r hanes fel modd o ddangos bod llaw Duw ar ysgwydd y teithwyr, a bod rhyfeddodau'n digwydd er mwyn darparu ar gyfer eu hanghenion ar y naill law, ac i ddangos i frodorion Melita (Malta) ryw bethau gwyrthiol ac anesboniadwy.

Ar ôl wynebu storm a llongddrylliad, glaniwyd ar draeth ym Melita, a chafwyd croeso iddynt gan y brodorion. Gwelir Paul fel gŵr ymarferol, a chasglodd goed i gynnu tân; yn sydyn, neidiodd gwiber a glynu wrth ei fraich. Arweiniodd hyn y brodorion i gredu ei fod yn lleidr ac y byddai farw. Pan na ddigwyddodd hynny, aethant i feddl ei fod yn wrthrych addoliad.

Rhan o'r ymateb hwnnw oedd i Poplius, gŵr cyfoethog oedd yn berchen ar eiddo, letya'r bobl a achubwyd o'r môr am dridiau, nes iddynt drefnu llety annibynnol am dri mis, sef tymor y stormydd hyn. Cyfeiriwyd ato fel

arweinydd, ac ystyr ei enw yw 'yr hyn sy'n berthnasol i'r bobl'. Mae'r gair Saesneg 'public' yn rhannu yr un gwreiddyn. Roedd yn cynnig arweiniad ac esiampli'w bobl, ac ar eu rhan yn gweld croesawu'r anghenus a'r digartref fel gweithred gyfrifol a phwysig. Ymhen y tri mis, aeth y cyd-deithwyr ar eu taith ar long arall a fu'n cysgodi ar Melita er mwyn cyrraedd Rhufain.

Myfyrdod

Roedd Melita ynghanol Môr y Canoldir, i'r de o Ynys Sisili. Mae'n siŵr eu bod yn ddigon cyfarwydd yno â chynnig cysgod i longau a deithiai ar draws y môr hwn. Prin fod llongddrylliadau yn ddieithr iddyn nhw – rhai yn gweld colledion ac eraill yn ffodus i gyrraedd glan. Pwyslais Luc wrth adrodd yr hanes oedd nodi croeso a darpariaeth y trigolion i'r trueiniaid hyn.

Arferai'r gair Saesneg 'inn' gyfleu man o ymgeledd, lle byddai'r teithwyr yn siŵr o gael lloches a phryd bwyd. O *The Inn of the Sixth Happiness* hyd at y llety ym Methlehem, yr un yw'r gwasanaeth sylfaenol. Dywed un o ganeuon mwyaf poblogaidd ein cyfnod fod yr 'Harbwr Diogel' i'w drysori. Yn amlwg, lle daearyddol oedd Ynys Melita, a mangre benodol fydd yr harbwr diogel. Pwysleisia Luc, wrth adrodd yr hanes, fod croeso a haelioni Poplius a'i deulu yn hafan diogel hefyd.

Bydd dioddef casineb a'r ymdeimlad o ddiffyg croeso yn erchyll i bawb, yn arbennig y rhai sy'n ffoaduriaid ar daith bywyd. Erys Poplius yn gynrychiolydd parch a lletygarwch i bawb. Roedd

gwasanaeth felly yn greiddiol i neges Iddewiaeth, ac mae Cristnogaeth yn grefydd sydd am weld parch ac urddas yn cael eu cynnig i bawb, beth bynnag eu hamgylchiadau. Wrth i'r rhai sy'n dianc rhag amgylchiadau brawychus yn y Dwyrain Canol geisio harbwr diogel ym Mhrydain ac ar gyfandir Ewrop, ein braint ni fydd agor drws a rhannu ein gofod ag eraill.

Gweddi

Diolch am haelioni Poplius, yn darparu ar gyfer y rhai a nofiodd i'r lan. Diolch am bob hanes o haelioni yn ein cymuned a'n byd. Maddau i ni am estyn briwsion ein byrddau heb fedru darparu lle i'r rhai sydd ar eu cythlwng. Cymorth ni i ymarfer caredigrwydd a chymwynasgarwch. Amen.

Trafod ac Ymateb

- Mae un weithred garedig yn arwain at un arall wrth i Paul fynd ati i weddio am iachâd i dad Poplius hefyd (adn. 8), a'r cleifion ar yr ynys i gyd yn cael eu hiacháu (adn. 9). Os cawsoch chi frechlyn yn erbyn effeithiau Covid-19, beth am i ninnau ymateb yn ddiolchgar drwy gyfrannu at y gwaith brechu mewn gwledydd na all fforddio brechu pawb?
- Pa waith sy'n cael ei wneud yn eich ardal chi gyda ffoaduriaid a cheiswyr lloches? Oes yna ryw beth y gallwch chi ei wneud i'w cynorthwyo?
- Mewn cyfnod lle nad oes modd cynnig lletygarwch i bobl yn ein cartrefi, trafodwch ffyrdd eraill o estyn lletygarwch a dangos caredigrwydd fel y gwnaeth Poplius a thrigolion Melita.

S4C

Sul, 14 Mawrth

Oedfa Dechrau Canu, Dechrau Canmol am 11:00yb yng ngofal Mererid Mair

Dechrau Canu, Dechrau Canmol, nos Sul, am 7:30yh

Ar Sul y Mamau byddwn yn rhoi teyrnged ac yn dathlu cyfraniad mam annwyl a gollwyd yn frawychus o sydyn ond a adawodd waddol gwerthfawr a pharhaol ar ei hôl, mam a nain annwyl, nid yn unig i'w theulu clôs ond i fro gyfan, sef Margaret Edwards

BBC radio cymru

Caniadaeth y Cysegr

Sul, 14 Mawrth, 7:30yb a 4:30yp

Ailddarllediad o gapel Salem, Llangennech, gyda Jennifer Clarke yn cyflwyno

Oedfa Radio Cymru

Sul, 14 Mawrth, Sul y Mamau, am 12:00yp yng ngofal Nia ac Elin Williams, Pwllheli