



# Cymuned Bach!



# Esgyniad Iesu

Gan ddefnyddio Beibl darllenwch stori'r Pentecost sydd i'w gweld yn llyfr Actau pennod 1.

Os nad oes gennych fynediad i Feibl rydym wedi recordio'r stori i chi wrando arni gan ddefnyddio Beibl.net, rydym wedi uwchlwytho'r fideo Facebook y gallwch cyrraedd o fan hyn



[https://www.facebook.com/groups/221292855858817/?source\\_id=102045081305627](https://www.facebook.com/groups/221292855858817/?source_id=102045081305627)

# CERDDORIAETH

Can Saesneg  
Lord I lift you're  
name on high



[https://www.youtube.com/watch?v=COQ6cni\\_TG8](https://www.youtube.com/watch?v=COQ6cni_TG8)

**WEDI'I CYFIAITHU O FLAME CREATIVE  
MINISTRIES A PREMIER YOUTH AND  
CHILDRENS WORK MAGAZINE:**

# SWIGOD DYRCHAFael

Bydd arnoch angen: potel blastig neu jar gwydr, dŵr, olew llysiâu,  
lliwio bwyd, tabledi Alka seltzer

Llenwch botel neu jar hanner ffordd gyda dŵr a chymysgwch mewn  
lliw bwyd.

Nawr, Llenwch weddill y botel ag olew, gan adael lle bach ar y top.  
Bydd yr olew yn gwahanu o'r dŵr i haen ar wahân.

Gollwng tabled Alka Seltzer (neu roi cynnig ar chwarter neu hanner ar  
y tro os ydynt yn dabledi mawr) i mewn i'r botel a gwylwch sut mae  
swigod o ddŵr lliw yn dechrau esgyn i'r haen olew yn arddull lamp  
lafa bach!

**Trafodaeth:** Gwylwch y swigod yn codi a meddyliwch am y golwg o  
lesu'n esgyn a beth allai fod wedi golygu i'r disgyblion. Beth gallen  
nhw wedi bod yn ei feddwl/ei deimlo? Sut deimlad yw aros am  
rywbeth, gan y dywedwyd wrth y disgyblion am fynd i aros i'r ysbryd  
glân ddod?

**Gweddïo:** Meddyliwch am sefyllfaoedd lle rydych chi neu bobl rydych  
chi'n eu hadnabod yn aros i rywbeth ddigwydd. Wrth i chi ollwng y  
tabled i mewn i'r hylif a gweld y swigod esgynnol, Gweddïwch y bydd  
Duw yn cymryd y pryderon a'r straen o aros i ffwrdd ac y byddant yn  
teimlo presenoldeb Duw gyda nhw wrth iddynt aros.



# GEIRIAU CYMYSG

Ceisiwch aildrefnu'r llythyrau hyn i ddod o hyd i 10 gair sy'n gysylltiedig â Esgyniad Iesu.

1. DEYAGISN
2. IAETNBAH
3. HBOTNIDEI
4. EDFDONE
5. ALIDOD
6. EJRWAMELS
7. MLDE
8. EILOAMANTCH
9. SNMTAETTE EDDYWN
10. CLW

OS HOFFECH RANNU UNRHYW BETH YR YDYCH WEDI'I GREU, MAE CROESO I CHI LWYTHO I FYN Y FACEBOOK NEU TWITTER GAN DDEFNYDDIO'R DUDALEN O'CH SWYDDOG YPT LLEOL OND GWNEWCH YN SIŴR BOD Y LLUN YN UN O'CH GWAITH, NID CHI. DIOLCH



@CYFRadnorBuilth  
@cyfgreatergower  
@cyfgreaterbrecon  
@SwanseaBreconDioYouth



@BuilthCyf  
@CYFGreatBrec  
@RevRachBunting

# SUT OLWG SYDD AR NEFOEDD?

YN Y STORI FEIBLAIDD, AETH IESU YN ÔL I'R NEFOEDD. GAN DDEFNYDDIO PA BYNNAG DDEUNYDDIAU Y DYMUNWCH, CRÛWCH DDARLUN O'R NEFOEDD. PAM RYDYCH CHI'N DEFNYDDIO SIAPIAU, LLIWIAU NEU BATRYMAU PENODOL?

EDRYCHWCH AR-LEIN NEU MEWN LLYFRAU  
I WELD SUT MAE POBL ERAILL YN MEDDWL  
MAE'R NEFOEDD YN EDRYCH

# Crefft



Bydd angen:

Jeli lliw golau

Lliw bwyd glas

Hufen ddwbl

Siwgr

Cwpan Gwydr Clir neu blastig

- Lluniwch y jeli gan ddefnyddio'r cyfarwyddiadau pecyn.
- Ychwanegwch liw bwyd glas ychydig ar y tro nes eich fod yn hapus gyda'r lliw. Gadewch i setio.
- Chwisgiwch hufen dwbl nes ei fod yn drwchus, ychwanegwch 2 lwy fwrdd o siwgr tuag at ddiwedd y chwisg. Peidiwch â gor-chwisgio neu byddwch yn creu menyn.
- Unwaith y bydd jeli wedi'i osod cymysgwch â fforc i'w rannu'n ddarnau bach
- Rhowch ddigon o jeli i mewn i orchuddio gwaelod y gwydr
- Rhowch hufen i un ochr o'r gwydr.
- Ychwanegwch fwy o jeli a'i ailadrodd nes bod eich gwydr yn llawn.
- Nawr dylech gael gwydraid o jeli awyr

# *Creu Iesu esgynnol eich hun*

## BYDD ANGEN:

- DARN O BAPUR GWYN
- DARN O BAPUR GLAS
- PENSIL
- PENSILIAU LLIWIO
- LLINYN / GWLÂN
- SISWRN
- TÂP / GLUD



1. GAN DDEFNYDDIO'R PAPUR GLAS GWNEWCH CÔN A'I DDIOGELU
2. TORRWCH GWAELOD EICH CÔN I WNEUD YR OCHR YN ROWND
3. AR Y DARN GWYN O BAPUR TYNNWCH LUN O IESU A ANRYWIAETH O GYMYLAU A THORRI ALLAN
4. GLYDWCH Y CYMYLAU I'R CÔN
5. GLYNWCH DARN O LINYN I GEFN IESU
6. EDAFWCH Y LLINYN TRWY'R TWLL AR BEN EICH CÔN
7. NAWR GALLWCH CHI WNEUD I IESU ESGYN I'R CYMYLAU.

