

Sesiwn 8:

# Y Frwydr Ysbrydol

## Canllaw Astudio i Grwpiau Bach

### 1. Cyflwynwch y sesiwn 5 munud

Adnod allweddol “Gwared ni rhag yr Un drwg” - Mathew 6:13

- Yn y sesiwn hon, byddwn yn edrych yn ofalus ar y ffyrdd y gallwn weddio teyrnas Dduw i ddod yng nghanol brwydr ysbrydol.
- Dechreuwch y sesiwn trwy agor mewn gweddi.

### 2. Gwylwch y Fideo 25 munud

Darnau o'r Beibl Effesiaid 6:11-14

Pwyntiau crynhoi

- Mae'r Beibl yn glir ein bod ni mewn brwydr ysbrydol.
- Roedd Iesu'n siarad am ddiwylliant o wahanol safbwyntiau o'r byd.
- Cofiwch holl arfogaeth Duw.
- Gweddiwch – Gweithredwch - Pregethwch.

### 3. Cwestiynau Trafod 20 munud

C. Beth oedd fwyaf defnyddiol neu fwyaf heriol yn y fideo i chi?

C. Sut ydych yn wynebu rhyfel ysprydol : a ydych yn uniaethu â unrhyw un o'r golygfeydd byd-eang o'r Sadwceaid, yr Esseniaid neu'r Phariseaid y soniodd Pete amdanynt?

C. Sut mae cael y cydbwysedd yn iawn rhwng realiti rhyfel ysbrydol a chanolbwyntio ar Iesu?

**“Byddwn yn gweddio i Ddeyrnas Dduw i ddod oherwydd nid yw'n dod yn awtomatig ..... mae'n rhaid i ni ei gweddio hi i mewn.”**

C. Sut mae'r gwirionedd hwn yn effeithio ar y ffordd yr ydym yn mynd ati i ryfela'n ysbrydol?

C. Beth yw'r cadarnleoedd - trachwant, haerllugrwydd ac ati - yn eich cartref, eich gwaith neu cyd-destun cymunedol? Sut gallwch chi fyw yn yr "ysbryd cyfartal ond gwrthgyferbyniol" yr wythnos hon?

## 4. Gweithredu

10 munud

- Mewn grwpiau llai, ailymwelwch â'r nodau a osodwyd gennych ar ddechrau'r cwrs gweddi i dyfu mewn gweddi a'ch perthynas â Duw.
- Anogwch bawb i rannu un peth maen nhw wedi'i ddysgu ac y byddan nhw'n ei gymryd oddi wrth Y Cwrs Gweddi i'w bywydau bob dydd.

### Adnoddau'r Sied Offer: Y Frwydr Ysbrydol

Mae'r rhain i'w cael yn [prayercourse.org/toolshed](http://prayercourse.org/toolshed)

- "Warfare Prayer" - Gweddi'r Frwydr Ysbrydol
- "How to Fast" - Sut i Ymptydio
- "How to Prayer Walk" - Sut i Gerdded a Gweddïo