

Sesiwn 3:

Gofyn

Canllaw Astudio Grwpiau Bach

1. Cyflwynwch y sesiwn 5 munud

Adnod allweddol - “Dyro inni heddiw ein bara beunyddiol” - Mathew 6:11

- Yn y sesiwn hon byddwn yn dadbacio arwyddocâd gofyn i Dduw mewn gweddi.
- Dechreuwch y sesiwn trwy agor mewn gweddi.

2. Gwyliwch y Fideo 20 munud

Darnau o'r Beibl Mathew 7:7-11, Mathew 18:19

Pwyntiau crynhoi

- Mae'r Tad yn caru rhoi rhoddion da.
- Goleuadau traffig: Ydw, Aros, Na.
- Weithiau mae angen “pentyrro dominos” a dyfalbarhau mewn gweddi

3. Cwestiynau Trafod 20 munud

C. Beth oedd fwyaf defnyddiol neu fwyaf heriol yn y fideo i chi?

“Er bod Duw yn gwybod ein hangen, mae'n dal eisiau inni ei fynegi iddo”

C. Tynnodd Poppy sylw at y ffaith ei bod yn aml yn haws credu y gall Duw newid pethau yn ein calonnau yn hytrach na chredu yn y pethau y mae'r byd yn gallu eu gweld. Wyt ti'n cytuno?

C. Pa mor fynych y gofynnwch i Dduw am yr hyn a fynnoch yn gystal â'r hyn sydd eisiau?

Mae Pete yn defnyddio'r gyfatebiaeth goleuadau traffig i ddisgrifio gwahanol ffyrdd y mae Duw yn ymateb i'n gweddïau:

Gwyrdd: Ydw

Ambr: Aros / Dal ati

Coch: Na

C. A ydych yn profi ymateb “gwyrdd”, “ambr” neu “goch” i weddïau penodol ar hyn o bryd?

Rhannwch eich profiadau gyda'ch gilydd.

Nodyn i'r arweinydd

Efallai yr hoffech chi rannu'n grwpiau llai yn ystod y cam hwn fel bod pawb yn cael cyfle i ymateb yn onest.

4. Gweithredu 15 munud

Mewn grwpiau llai, cymerwch amser i weddio dros geisiadau gweddi eich gilydd.

Cofiwch y canlynol wrth i chi weddio:

Gweddiwch “o gam i gam”: Gweddiwch am gam nesaf penodol, yn hytrach na neidio i ben y grisiau

Gweddiwch addewidion Duw: A oes addewid penodol sy'n ymwneud â'r sefyllfa?

Efallai yr hoffech chi hefyd ddilyn model P.R.A.Y – dechreuwch drwy oedi a chroesawu'r Ysbryd Glân, yna llawenhewch a diolchwch cyn gofyn. Cofiwch ildio ac ildio popeth yn ôl i Dduw wrth i chi orffen.

Adnoddau'r Sied Offer: Gofyn

Mae'r rhain i'w cael yn prayercourse.org/toolshed

- “Palms up, Palms down” - Cledrau i fyny, Cledrau i lawr
- “How to Maintain a Prayer List” - Sut i Gynnal Rhestr Weddi
- “How to Pray the Promises of God” - Sut i Weddio Addewidion Duw